



21-500 Biała Podlaska
ul. Marszałka Józefa
Piłsudskiego 3
tel. 83 341 61 00
um@bialapodlaska.pl
www.bialapodlaska.pl
adres do e-Doręczeń
AE:PL-81387-18638-SFDTU-32



Prezydent Miasta Biała Podlaska

Biała Podlaska, 30.06.2025 r.

Sp.8135.2.12.2025.AP2

Pan
Robert Woźniak
Przewodniczący
Rady Miasta Biała Podlaska

Działając na podstawie delegacji art. 4¹ ust. 2b ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz.U. z 2023 r. poz. 2151, z późn. zm.) przedkładam Radzie Miasta Biała Podlaska Raport z wykonania w 2024 roku Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Miasta Biała Podlaska na lata 2022-2025 i efektów jego realizacji.

Załącznik - 1 szt.

1. Raport z wykonania w 2024 r. Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Miasta Biała Podlaska na lata 2022-2025.

PREZYDENT MIASTA

Michał Litwiniuk



URZĄD MIASTA BIAŁA PODLASKA
WYDZIAŁ EDUKACJI I SPRAW SPOŁECZNYCH
REFERAT SPRAW SPOŁECZNYCH

**RAPORT Z WYKONANIA W 2024 ROKU
MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH ORAZ
PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII
MIASTA BIAŁA PODLASKA
NA LATA 2022-2025**

Biała Podlaska, czerwiec 2025 rok



I. INFORMACJE OGÓLNE

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Miasta Biała Podlaska na lata 2022-2025 został przyjęty uchwałą Nr XXXV/39/22 Rady Miasta Biała Podlaska z dnia 11 kwietnia 2022 r. Cele i zadania Programu wynikają ze Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Biała Podlaska na lata 2021-2030, uwzględniają cele operacyjne dotyczące profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii określone w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021-2025 oraz wnioski z przeprowadzonej na terenie miasta Biała Podlaska diagnozy problemów społecznych. Program jest wieloletni, łączy różne działania profilaktyczne i interwencyjne z obszaru problematyki uzależnień, które w dużej mierze realizowane są cyklicznie w ciągu roku dla osiągnięcia jak najlepszych efektów. Stanowi podstawowy dokument polityki społecznej i zdrowia publicznego Miasta Biała Podlaska.

Łącznie na działania z zakresu profilaktyki alkoholowej oraz przeciwdziałania narkomanii wpisujące się w Program w 2024 roku wydatkowano kwotę 1 355 299 zł środków pozyskanych z tytułu wydawania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. W drodze procedury konkursowej oraz ustawy o zatrudnieniu socjalnym przekazano 20 organizacjom pozarządowym 831 500 zł w formie dotacji. Stowarzyszenie Klub Abstynenta „Krokus” zrealizowało program rehabilitacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu, współuzależnionych i ich rodzin w ramach środowiska alternatywnego, program psychologiczno – edukacyjny dla 11 kobiet doznających przemocy oraz rekomendowany program psychologiczno – terapeutyczny pn. „Duluth” dla 15 sprawców przemocy. Stowarzyszenie prowadziło Punkt Konsultacyjno – Informacyjny w Białej Podlaskiej, przy ul. Łomaskiej 79 dla osób z problemem alkoholowym, współuzależnionych i ich rodzin oraz z przemocą w rodzinie z terenu miasta Biała Podlaska, z którego skorzystało 109 osób. Fundacja Pomocy Osobom Uzależnionym i Ich Rodzinom „Odnaleźć Siebie” w Puchaczach zrealizowała w swoim Ośrodku 5 tygodniowe programy terapeutyczne dla 7 osób uzależnionych od alkoholu z terenu miasta Biała Podlaska. Ośrodek oferował również pomoc w zakresie realizacji 14-dniowego programu terapeutycznego pn. „Nawroty” dla osób uzależnionych, którzy nie radzili sobie z zachowaniem trzeźwości po ukończonej terapii. Fundacja prowadziła również Punkt Konsultacyjno – Informacyjny w Białej Podlaskiej, przy ul. Moniuszki 29 dla osób z problemem alkoholowym, współuzależnionych i ich rodzin oraz z przemocą w rodzinie z terenu miasta Biała Podlaska, z którego skorzystało 35 osób. Nowe stowarzyszenie, które również rozpoczęło współpracę z Miastem w zakresie profilaktyki uzależnień - Stowarzyszenie „OdNowa” w swojej siedzibie, przy ul. Krótkiej 3 udzieliło wsparcia terapeutyczno – psychologicznego 68 osobom znajdującej się w trudnej sytuacji życiowej, osobom uzależnionym i współuzależnionym, zorganizowano 34 spotkań grupowych w formie warsztatów dla 22 osób uzależnionych. Udzielano również porad telefonicznie, odebrano 40 zgłoszeń.

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży „Amicus” oraz Bialskie Stowarzyszenie „Promień” prowadziły 2 Placówki Wsparcia Dziennego, do których uczęszczało 41 podopiecznych, pochodzących między innymi z rodzin z problemami alkoholowymi i doświadczających przemocy. Kluby sportowe w mieście takie jak: Bialski Szkolny Związek Sportowy, „Podlasie”, „AZS – AWF”, „Żak”, „Szóstka”, „Jagiellończyk”, „Serbinów”, „Olimpia”, „Kadet”, „Kraszak”, „Jedynka”, „Institute Budo Kai Karate Kyokushin” i Chorągiew Lubelska ZHP – Hufiec Biała Podlaska zorganizowały dzieciom i młodzieży pozalekcyjne zajęcia sportowo – rekreacyjne propagujące postawy trzeźwościowe i zdrowy styl życia. Z zajęć skorzystało ponad trzy tysiące uczniów z bialskich szkół. Ponadto przekazano dotację w kwocie 385 400 zł Bialskiemu Centrum Kultury im. Bogusława Kaczyńskiego w Białej Podlaskiej na realizację wydarzeń artystyczno – kulturalnych z elementami profilaktyki uzależnień: koncertów, pikników rodzinnych,

wydarzeń edukacyjnych, kulturalnych i rozrywkowych, w których wzięło udział około 35 tysięcy osób. Caritas Diecezji Siedleckiej otrzymało 252 000 zł na działalność Centrum Integracji Społecznej w Białej Podlaskiej na realizację programu readaptacji i integracji dla uczestników: osób trwale bezrobotnych, po ukończonej terapii odwykowej, a także uchodźców wojennych z Ukrainy w 7 sekcjach nauki zawodu. Wsparto finansowo Ośrodek Kuratorski nr 1 przy Sądzie Rejonowym. Środki przeznaczono na organizację zajęć wyrównawczych dla młodzieży z problemem uzależnień. Sfinansowano działalność Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Miasta Biała Podlaska oraz jej zespołów specjalistycznych, w tym zespołu ds. kontroli rynku alkoholowego. Zakupiono materiały profilaktyczne. Pokryto koszty badań klientów Komisji z problemami alkoholowymi i opinii opracowanych przez biegłych sądowych oraz złożonych spraw do Sądu Rejonowego w celu nałożenia zobowiązania do podjęcia leczenia odwykowego.

Na zadania z zakresu przeciwdziałania narkomanii w 2024 r. przekazano w formie dotacji 97 000 zł, w tym: 70 000 zł Białkopodlaskiemu Stowarzyszeniu „Powrót z Uzależnień” na prowadzenie Poradni „Promień Nadziei”. Dotację w kwocie 3 000 zł przekazano Stowarzyszeniu Klub Abstynenta „Krokus” na prowadzenie zajęć terapeutyczno-edukacyjnych, 10 000 zł Chorągwi Lubelskiej Związku Harcerstwa Polskiego na realizację programu pt. „Żyj pełnią życia” oferujący zuchom, harcerzom i wędrownikom alternatywne formy spędzania wolnego czasu, 4 000 zł Fundacji „Odnaleźć Siebie” na prowadzenie działań profilaktycznych, edukacyjnych, zwiększających świadomość mieszkańców w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii oraz 10 000 zł Stowarzyszeniu „OdNowa” na udzielanie specjalistycznej pomocy psychologicznej i psychoterapeutycznej dla osób uzależnionych od narkotyków i innych uzależnień. Ponadto szeroką ofertę działań z zakresu przeciwdziałania narkomanii realizowała Sekcja Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej oraz inne jednostki funkcjonujące w obszarze przeciwdziałania narkomanii.

II. CEL GŁÓWNY

Cel główny Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Miasta Biała Podlaska na lata 2022-2025 to: *Polepszenie stanu zdrowia mieszkańców Miasta Biała Podlaska poprzez profilaktykę i rozwiązywanie problemów związanych z używaniem alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych, a także z uzależnieniami behawioralnymi oraz pozostałymi zachowaniami ryzykownymi.*

III. ADRESACI

Adresatami programu byli wszyscy mieszkańcy miasta Biała Podlaska, a w szczególności:

- 1) dzieci i młodzież szkolna,
- 2) rodzice, opiekunowie, wychowawcy, nauczyciele, pedagodzy szkolni,
- 3) rodziny osób z problemem uzależnień,
- 4) osoby i rodziny uwikłane w problem przemocy domowej,
- 5) osoby uzależnione, eksperymentujące ze środkami psychoaktywnymi, pijące nadmiernie,
- 6) konsumenci i sprzedawcy alkoholu,
- 7) osoby dorosłe, w tym kierowcy,
- 8) pracownicy podmiotów zajmujących się profilaktyką uzależnień.

IV. SZCZEGÓŁOWY OPIS REALIZOWANYCH NA TERENIE MIASTA BIAŁA PODLASKA ZADAŃ W ODNIESIENIU DO POSZCZEGÓLNYCH CELÓW PROGRAMU W 2024 ROKU.

CEL STRATEGICZNY I.

REDUKOWANIE SKALI UZALEŻNIEŃ I ZACHOWAŃ RYZYKOWNYCH WŚRÓD MIESZKAŃCÓW MIASTA POPRZECZ DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNO-EDUKACYJNE.

Cel operacyjny I. Profilaktyka, edukacja publiczna i podnoszenie świadomości mieszkańców w zakresie objawów, przeciwdziałania i form wsparcia dla osób z problemami uzależnień od stosowania alkoholu i narkotyków.

W poszczególnych rodzajach mieszczą się następujące zadania:

A) Profilaktyka uniwersalna:

- 1) poszerzanie i udoskonalanie oferty, upowszechnianie oraz wdrażanie programów profilaktyki o naukowych podstawach lub o potwierdzonej skuteczności adresowanych do dzieci i młodzieży w wieku szkolnym, osób dorosłych, w tym programów profilaktyki, które biorą pod uwagę wspólne czynniki chroniące i czynniki ryzyka używania alkoholu, substancji psychoaktywnych i innych zachowań ryzykownych, w szczególności zalecanych w ramach systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego,
- 2) poszerzanie i udoskonalanie oferty, upowszechnianie oraz wdrażanie programów o naukowych podstawach lub o potwierdzonej skuteczności rozwijających kompetencje wychowawcze i profilaktyczne rodziców i osób pracujących z dziećmi i młodzieżą sprzyjające kształtowaniu postaw i zachowań prozdrowotnych dzieci i młodzieży.

B) Profilaktyka selektywna:

- 1) poszerzanie oraz udoskonalanie oferty i wspieranie realizacji programów o naukowych podstawach lub o potwierdzonej skuteczności realizowanych m.in. przez organizacje pozarządowe i lokalnie działające podmioty publiczne w miejscach o zwiększonym ryzyku używania alkoholu, środków odurzających i innych substancji psychoaktywnych (np. miejsca rekreacji, imprezy muzyczne, kluby),
- 2) poszerzanie oraz udoskonalanie oferty i wspieranie realizacji programów wczesnej interwencji i profilaktyki selektywnej, w szczególności zalecanych w ramach systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego, adresowanych do środowisk zagrożonych, a w szczególności dzieci i młodzieży ze środowisk zmarginalizowanych, zagrożonych demoralizacją, wykluczeniem społecznym oraz osób używających alkoholu, środków odurzających, substancji psychotropowych i innych środków psychoaktywnych w sposób okazjonalny,
- 3) realizacja programów profilaktycznych, opiekuńczo - wychowawczych w placówkach wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym i innych uzależnień oraz z rodzin niedostosowanych społecznie.

- C) Profilaktyka wskazująca** obejmuje: poszerzanie i udoskonalanie oferty i wspieranie realizacji programów profilaktyki wskazującej o naukowych podstawach lub o potwierdzonej skuteczności adresowanych do jednostek lub grup wysoce narażonych na czynniki ryzyka, w szczególności do osób używających alkoholu, środków odurzających, substancji psychotropowych i innych środków psychoaktywnych w sposób szkodliwy, w tym w szczególności zalecanych w ramach systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego.

AD. A REALIZOWANE DZIAŁANIA W RAMACH PROFILAKTYKI UNIWERSALNEJ

- 1) W ramach **profilaktyki uniwersalnej** Miasto Biała Podlaska wspierało realizację wielu ciekawych inicjatyw profilaktyczno - sportowo – rekreacyjnych, których organizatorami były miejskie kluby sportowe:
 - **Bialski Szkolny Związek Sportowy** zrealizował program „Sport jest moim nałogiem”, skierowany do dzieci i młodzieży w wieku od 7 do 19 lat. Zorganizowano rozgrywki sportowe na zasadach współzawodnictwa sportowego szkół z piłki nożnej, piłki ręcznej, trójboju i czwórboju lekkoatletycznego, koszykówki, siatkówki, siatkówki plażowej, sztafetowych biegów przełajowych, tenisa stołowego, w lidze lekkoatletycznej, szachach drużynowych oraz w pływaniu. Łącznie w 2024 roku przeprowadzono 57 imprez sportowych, wydano 12 000 osobo-startów w następujących kategoriach wiekowych:
 - I kategoria wiekowa w ramach „Igrzysk Dzieci”,
 - II kategoria wiekowa w ramach „Igrzysk Młodzieży Szkolnej”,
 - III kategoria wiekowa w ramach „Licealiada”,
 - 4 imprezy łączone (Podlaska Liga Koszykówki, drużynowe i indywidualne biegi przełajowe, sztafetowe biegi przełajowe, podsumowanie Podlaskiej Ligi Koszykówki).Reprezentanci bialskich szkół zdobyli w randze wojewódzkiej 64 medale: 19 złote, 21 srebrne i 24 brązowe. Na realizację programu Miasto przekazało dotację w wysokości 65 000 zł. Program przyniósł zamierzone efekty, potwierdzające, że sport jest świetną alternatywą spędzania wolnego czasu oraz promowaniem zdrowego i aktywnego stylu życia.
 - **Miejski Klub Sportowy „Podlasie”** w ramach programu profilaktyki zorganizował pozalekcyjne zajęcia sportowe, treningi i zawody z piłki nożnej dla 450 chłopców z roczników 2010 - 2019. Odbyły się zajęcia z pedagogiem dla uczniów klas 4-8 szkół podstawowych (zawodnicy MKS Podlasie) o tematyce: profilaktyka uzależnień. W zajęciach wzięło udział ponad 120 zawodników. Ponadto drużyny Podlasia wzięły udział w turniejach charytatywnych: 32 Finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Białej Podlaskiej (rocznik 2013), Międzyrzeczu Podlaskim (rocznik 2015) i Krzewicy (rocznik 2014) oraz Turnieju „Gramy dla Michałka” w Białymstoku (rocznik 2016). Na realizację zadań MKS „Podlasie” otrzymało 70 000 zł.
 - **Klub Sportowy „AZS – AWF”** zrealizował zadania szkoleniowe i sportowe. Zajęcia były realizowane na bazie obiektów i zaplecza socjalno – bytowego AWF. Grupę docelową stanowiły dzieci oraz młodzież do 23 roku życia. W poszczególnych kategoriach wiekowych odbyło się współzawodnictwo w sekcjach sportowych: lekkiej atletyki, pływania i podnoszenia ciężarów. Uczestnicy w trakcie prowadzonych zajęć z wykwalifikowaną kadrą szkoleniową mieli możliwość poszerzenia swojej wiedzy na temat szkodliwości działania alkoholu z jednoczesnym podkreśleniem pozytywnych skutków wszelkich form aktywności fizycznej na organizm każdego człowieka. Młodzi sportowcy mieli możliwość zapoznania się z wieloma niebezpieczeństwami sięgania po używki, wpadania w „złe towarzystwo”, które powoduje m.in. brak zainteresowania sportem. Regularne uczęszczanie na zajęcia sportowe uczy młodych ludzi sumienności, dyscypliny, współdziałania w grupie rówieśników, a jednocześnie wyznacza coraz to nowe zadania do zrealizowania. Na realizację programu profilaktycznego Klub otrzymał 12 000 zł.
 - **Uczniowski Klub Sportowy „Żak”**- zrealizował VIII edycję programu profilaktycznego „Zdrowo i sprawnie na co dzień” dla dzieci i młodzieży pochodzącej zwłaszcza ze środowisk dotkniętych i zagrożonych patologiami społecznymi takimi jak alkoholizm. Na obiektach sportowych Szkół Podstawowych nr 2 i 5 odbywały się

zajęcia z lekkiej atletyki, akrobatyki oraz na trampolinie. Uczniowie nabyli umiejętności gimnastycznych, brali udział w zawodach sportowych oraz ukształtowali swoje postawy prospołeczne uczestnicząc w programie profilaktycznym realizowanym przez pedagoga. Na to zadanie MKS „Żak” otrzymał 15 000 zł.

- **Uczniowski Klub Sportowy „Szóstka”** na obiektach sportowych Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 2 odbywały się zajęcia sportowo – rekreacyjne, które skoncentrowane były na grach i turniejach z piłki siatkowej, w których wzięło udział 14 dziewcząt w wieku 10-14 lat. Dodatkowo dziewczęta brały udział w pogadankach na temat wpływu nikotyny, alkoholu i innych substancji psychoaktywnych. Na realizację tego zadania UKS „Szóstka” otrzymał dotację w wysokości 9 000 zł
- **Uczniowski Klub Sportowy „Jagiellończyk”** to kolejny Klub, który również włączył się w realizację działań z profilaktyki uniwersalnej poprzez zajęcia sportowe. Klub zrzesza dziewczęta ze Szkoły Podstawowej nr 9 i z dużym powodzeniem realizuje treningi i turnieje z piłki siatkowej, mini siatkowej oraz siatkówki plażowej. Dziewczęta z sekcji mini siatkówki uczestniczyły w Turnieju Kinder Joy of Moving w Finale Wojewódzkim w Lublinie, w Finale Ogólnopolskim w Katowicach, w Turnieju szkoleniowym w Poniatowej oraz w XXXIII Mikołajkowym Turnieju Minisiatkówki w Lublinie. Ponadto Klub zrealizował program profilaktyczny propagujący zdrowy styl życia bez używek. Miasto przekazało dotację na realizację tych zadań w kwocie 6 000 zł.
- **Uczniowski Klub Sportowy „Serbinów”** w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 2 przeprowadził pozalekcyjne zajęcia sportowe z piłki nożnej i piłki siatkowej dla chętnych chłopców w ramach programu „Zabawa-sport-rekreacja”. Przeprowadzono również zajęcia edukacyjno-profilaktyczne klas IV-VIII w formie pogadanek, dyskusji i projekcji filmów „Jak zachować zdrowie i sprawność?”, „Pierwsza pomoc – jak jej udzielić?”. Podsumowaniem zajęć była rywalizacja sportowa w turnieju miejscowym i wyjazdowym. Przestrzegano obowiązujących zasad i norm czystej rywalizacji, umiejętności podejmowania właściwych decyzji dotyczących siebie i całej grupy. Sukces i porażkę traktowano jako mobilizację do dalszych działań. Udział i zaangażowanie rodziców w organizację wyjazdu i przeprowadzenie turnieju sprzyjały integracji i wzmacnianiu więzi pomiędzy członkami całej rodziny. Wymienione zadanie dofinansowano kwotą 9 000 zł ze środków budżetu Miasta.
- **Uczniowski Klub Sportowy „Olimpia”** zrealizował kolejną edycję programu „Zdrowo na sportowo”. Wzięło w nim udział 25 dzieci w wieku 8 -10 lat ze Szkoły Podstawowej nr 3. Odbyły się zajęcia pozalekcyjne i turnieje z piłki ręcznej. Raz w miesiącu przeprowadzono warsztaty profilaktyczne oraz dwa konkursy plastyczne pt. „Życie bez uzależnień” oraz „Wirtualny świat – pasja czy zagrożenie?”. Założone w programie działania przyczyniły się do wzrostu poziomu świadomości na temat uzależnień, sposobów wyrażania emocji i umiejętności radzenia sobie ze stresem. Wskazały jak istotna jest aktywność fizyczna i zdrowe nawyki. Uczniowie mieli zorganizowany wolny czas, poznali umiejętności związane z piłką ręczną i walory zdrowego oraz aktywnego stylu życia wolnego od uzależnień. Na realizację programu UKS „Olimpia” otrzymał dotację w wysokości 9 000 zł.
- **Bialskie Stowarzyszenie Koszykówki „Kadet”** w 2024 roku prowadził program profilaktyczny pt. „Zdrowie to Twój skarb, więc o nie dbaj”. W ramach programu prowadzono cykliczne zajęcia socjoterapeutyczne, które wpłynęły na rozwój empatii, zrozumienia i aktywnej pomocy, na budowanie poczucia własnej wartości, wyrobienie postawy „przegrywania z pokorą i wygrywania bez pychy”, radzenia sobie w sytuacjach stresowych podczas meczów. Spotkania indywidualne i grupowe z socjoterapeutką pozwoliły na lepsze zrozumienie siebie, lepsze radzenie sobie w trudnych sytuacjach, z rozpoznawaniem i wyrażaniem uczuć i emocji, uczniowie

nabyli również wiedzę o zagrożeniach związanych ze środkami uzależniającymi. Zorganizowano treningi oraz „Weekendy sportowe z koszykówką”. Zawody i imprezy sportowe były świetnym sposobem na zachęcenie do zajęć ruchowych w wolnym czasie od nauki oraz znakomitym środkiem do promocji powyższych działań na terenie całego miasta. Poprzez imprezy sportowe dzieci i młodzież uczyła się zaangażowania, sumienności, odpowiedzialności, współdziałania w grupie, a co najważniejsze uczyła się stosować zasadę „fair play” na boisku i w życiu prywatnym. W powyższych zajęciach pozalekcyjnych w Klubie wzięło udział 60 uczniów Szkoły Podstawowej nr 9 (dziewczeta i chłopcy z rocznika 2011 i młodszy). Program dofinansowano kwotą 9 000 zł.

- **Uczniowski Klub Sportowy „Kraszak”** zrealizował program profilaktyczny pt.: „Pływanie drogą do mistrzostwa” którym objął 15 dzieci, zwłaszcza z rodzin z problemem alkoholowym. Głównym celem projektu było wzmacnianie procesu budowania u uczniów poczucia pewności siebie poprzez uświadamianie swoich mocnych stron, wyposażenie ich w umiejętności społeczne, chroniące młodych ludzi przed uzależnieniem i zachęcenie ich do aktywnych form spędzania wolnego czasu oraz opóźnienia wieku inicjacji alkoholowej. Założeniem programu było także zaspokojenie potrzeby aktywności ruchowej oraz poprawa stanu bezpieczeństwa dzieci wypoczywających nad otwartymi akwenami wodnymi poprzez nabycie umiejętności pływania. Cele zostały osiągnięte podczas zajęć warsztatowych z pedagogiem oraz cyklicznych zajęć nauki pływania z instruktorem. Podczas 44 godzin zajęć na krytej pływalni dzieci nabyły podstawowe umiejętności pływackie. Nabyta wiedza w znacznym stopniu przyczyniła się do podniesienia samooceny dzieci, poprawiła wiarę w siebie oraz pomogła rozwijać umiejętności interpersonalne i zbudować więzi społeczne podczas zajęć grupowych. Dzieci uświadomiły sobie, że pływanie jest dobrym środkiem na rozładowanie stresu oraz sposobem na aktywny wypoczynek. Systematyczny udział w zajęciach kształtował zdrową i sprawną fizycznie jednostkę, a także również cechy charakteru, takie jak: wytrwałość, uczciwość, solidarność, samodyscyplinę, współpracę w grupie przydatne również w życiu społecznym. Na program „Pływanie drogą do mistrzostwa” UKS „Kraszak” otrzymał dotację w wysokości 3 500 zł.
- **Uczniowski Klub Sportowy „Jedynka”** zrealizował zajęcia sportowo – rekreacyjne z elementami piłki ręcznej dla 14 dziewcząt ze Szkoły Podstawowej Nr 1 na obiektach sportowych Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 3 i zajęcia sportowe z elementami gier zespołowych, tańca i tenisa stołowego w których uczestniczyło 16 uczniów. W programie uwzględniono także zajęcia profilaktyczne na temat zdrowia i profilaktyki alkoholowej w formie pogadanek prowadzonych przez pielęgniarkę szkolną. Na to zadanie przekazano dotację w wysokości 3 000 zł.
- **Klub Sportowy „Institute Budo Kai Karate Kyokushin”** przeprowadził treningi sztuki walki karate dla 81 członków Klubu, w tym dla 21 dziewcząt i 60 chłopców w kategoriach wiekowych od 4 do 18 roku życia wraz z zajęciami o charakterze profilaktycznym w Szkole Podstawowej Nr 9.

- 2) Oprócz klubów sportowych zajęcia pozalekcyjne realizowała również **Chorągiew Lubelska ZHP – Hufiec Biała Podlaska**. Przeprowadziła ona 2 programy profilaktyczne – alternatywne dla 60 dzieci i młodzieży zrzeszonych w Hufcu pt. „Z alkoholem mi nie po drodze” oraz „Żyj pełnią życia”. Motywem przewodnim realizacji programów były zagadnienia związane z problemami społecznymi takimi jak: uzależnienia od alkoholu, tytoniu, narkotyków, uzależnienia behawioralne: od komputera, smartfona, Interentu, cyberprzemoc oraz przemoc w rodzinie i przemoc rówieśnicza oraz wychowanie harcerskie, zgodne z takimi wartościami jak: patriotyzm, braterstwo, przyjaźń, służba, wiara, sprawiedliwość, wolność i pokój.

W Harcerskim Klubie Kulturalnym harcerze uczyli się majsterkowania i modelarstwa. Brali udział w zajęciach z arteterapii, sensoplastyki oraz w rajdach i wycieczkach. Dzięki staraniom wychowawców harcerze mogli rozwijać swoje zainteresowania, poznać nowe środki ekspresji, za pomocą których wyrażali swoje emocje. Poprzez wspólne spędzanie czasu po zajęciach szkolnych nawiązali nowe znajomości, nauczyli się współpracy. Na powyższe przedsięwzięcia przekazano kwotę 15 000 zł, a na zadanie z zakresu przeciwdziałania narkomanii pt. „Żyj pełnią życia” 10 000 zł.

- 3) **Caritas Diecezji Siedleckiej** w ramach realizacji zajęć pozalekcyjnych dla młodych wolontariuszy zrealizowało 14 projektów: „Spotkanie integracyjne dla wolontariuszy”, „Promocję idei wolontariatu w społeczności lokalnej”, Akcję „Piątki na piątki”, „Kursy, warsztaty, szkolenia”, pomoc w organizacji wydarzeń lokalnych, plenerowych, sportowych, „Projekt po domach”, Dwie ogólnopolskie zbiórki żywności pn. „Tak pomagam”, „Wielkanoc dla ubogich”, Diecezjalny zjazd wolontariuszy Caritas Diecezji Siedleckiej w Pratulinie, „Dzień Dziecka”, „Światowy Dzień Ubogich”, „Międzynarodowy Dzień Wolontariusza” oraz „Wigilię dla ubogich”. W realizowanych zadaniach wzięło udział ponad 200 wolontariuszy podczas których promowano zdrowe i trzeźwe życie oraz postawy abstynenckie, podniesiono wiedzę i świadomość społeczną na temat wolontariatu, promowano działania wolontarystyczne i wzięto udział w akcjach na potrzeby mieszkańców miasta. Uwrażliwiano na potrzeby drugiego człowieka, szczególnie będącego w trudnej sytuacji życiowej, ubogiego, chorego, niepełnosprawnego. Wzmacniano Promowano wartości prospołeczne, poczucie własnej wartości oraz integrowano bialskie społeczeństwo. Na realizację powyższych przedsięwzięć przekazano w formie dotacji 10 000 zł.
- 4) **Bialskie Centrum Kultury im. Bogusława Kaczyńskiego w Białej Podlaskiej** w ramach przyznanej dotacji na profilaktykę i przeciwdziałanie uzależnieniom przygotowało i zorganizowało wiele atrakcyjnych imprez oraz wydarzeń kulturalnych, włączając w ich organizację kampanię z elementami profilaktyki uniwersalnej, w szczególności skierowaną do dzieci i młodzieży poprzez uświadamianie zagrożeń związanych ze stosowaniem używek. Popierając tym samym zdrowe życie, bez używania alkoholu, narkotyków i przemocy. Imprezy i wydarzenia były ogólnodostępne, bezalkoholowe i bezpłatne dla uczestników. Miały na celu uświadomienie i pokazanie mieszkańcom jak można się bawić i spędzać wolny czas w sposób kulturalny, aktywny z dala od niebezpiecznych używek, często uzależniających. Ponadto, mając na uwadze skutki związane z uzależnieniem od mediów społecznościowych i związane z nimi stany depresyjne BCK zorganizowało w większości wydarzenia plenerowe na otwartej przestrzeni, zachęcające mieszkańców do wyjścia z domu, co niewątpliwie wpływało korzystnie na ich integrację, zdrowie i kondycję psychiczną.
- **V Bialski Festiwal Muzyki Organowej i Kameralnej** – Festiwal składał się z trzech oddzielnych koncertów o tematyce muzyki organowej i kameralnej. Goszczono artystów z Polski, Słowacji oraz Włoch. Koncerty zostały zorganizowane w Kościele Bł. Honorata w dniu 17 marca i 16 czerwca 2024 r. oraz w Kościele Św. Antoniego w dniu 19 maja 2024 r. Wydarzenie było okazją do obcowania z piękną muzyką sakralną, ale również z uwagi na miejsce jakim jest Kościół sprzyjało odpoczynkowi, budując kondycję psychiczną, który jest równie ważny w naszym życiu. Wydarzenie promowane było w mediach społecznościowych, prasie lokalnej oraz w formie informacji plakatowej. Festiwal Organowy wysłuchało łącznie około 450 osób. Wydarzenie sfinansowano ze środków na realizację Miejskiego Programu Profilaktyki

i Rozwiązania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w kwocie 6 500 zł i obejmowały koszty wynagrodzeń artystów.

➤ **Dni Białej Podlaskiej – 31 maja – 2 czerwca 2024 r. Park Radziwiłłowski.**

Święto Miasta Biała Podlaska w Parku Radziwiłłowskim zorganizowany w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Miasta Biała Podlaska to kolejna atrakcyjna i ciekawa pod wieloma względami inicjatywa promująca nasze miasto, która była również doskonałą okazją do umacniania zdrowego stylu życia. Impreza obfitowała w stoiska i animacje zbudowane pod jednym hasłem „strefa kultury”. Atrakcją wydarzenia były liczne stoiska promujące zdrowy styl życia, bezpłatne wesołe miasteczko, festiwal kolorów, rajdy rowerowe oraz zabawy dla dzieci i rodzin. Zainteresowani mieli okazję porozmawiać ze specjalistami z dziedziny zdrowia, profilaktyki i medycyny estetycznej. Dni Białej Podlaskiej to w szczególności wydarzenia muzyczne. Były one szeroko promowane w mediach społecznościowych na Facebooku, Instagramie, na stronach internetowych Białskiego Centrum Kultury oraz na stronie Urzędu Miasta, w formie banerów, plakatów rozwieszonych na słupach ogłoszeniowych w instytucjach miejskich i placówkach oświatowych oraz w autobusach i przystankach komunikacji miejskiej w ilości około 250 sztuk. Podczas trzy dniowego wydarzenia odnotowano zdumiewającą liczbę uczestników - około 20 000 osób. Wydarzenie sfinansowano ze środków na realizację Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w kwocie 163 437,70 zł, które obejmowały koszty: honoraria artystów, obsługa techniczna, zabezpieczenie medyczne, ochrona fizyczna oraz ZAIKS.

➤ **VI Festiwal im. Bogusława Kaczyńskiego 24 sierpnia – 1 września 2024 r.** Festiwal im. Bogusława Kaczyńskiego to już tradycja w kulturalnym kalendarzu wydarzeń naszego miasta. To święto muzyki, które jest okazją do wyjątkowych doznań artystycznych, podczas których mieszkańcy miasta mają okazję uczestniczyć w koncertach, spektaklach i spotkaniach z artystami. Festiwal składał się z kilku wydarzeń kulturalnych:

- 24 sierpnia - koncert pt. Vivat Opera Lwowska! - Gala Lwowskiej Opery Narodowej z udziałem: soliści: Mariana Tsvetinska – sopran, Anastasia Polishchuk – mezzosopran, Maksym Vorochech – tenor, Roman Strakhov – baryton oraz orkiestra pod dyrekcją dyrektora muzycznego Ivana Cherednichenki. Oleksandr Bozhyk – wirtuoz skrzypiec. Frekwencja na wydarzeniu w amfiteatrze wyniosła 990 osób.
- 25 sierpnia - koncert Waldemara Malickiego i Małgorzaty Krzyżanowicz pt. „Wirtuoz i Małgorzata”. Frekwencja w amfiteatrze wyniosła 700 osób.
- 26 sierpnia – odbyła się projekcja filmu pt. Giacomo Puccini: Cyganeria – Opera na ekranie. Nagranie historyczne z Opery w San Francisco z 1988 r. Gwiazdorska obsada: Luciano Pavarotti – Rodolfo, Mirella Freni – Mimi, Nicolai Ghiaurov – Colline, Gino Quilico – Marcello, Sandra Pacetti – Musetta, Stephen Dickson – Schaunard. Chór i Orkiestra The San Francisco Opera House pod dyrekcją Tiziana Severini. Frekwencja w amfiteatrze wyniosła 500 osób.
- 27 sierpnia - prapremiera spektaklu pt. „Panie Kochanku” w wykonaniu Teatru Słowa działającego przy Białskim Centrum Kultury. Obsada spektaklu: Andrzej Antsipenka – książę Karol Stanisław Radziwiłł „Panie Kochanku”, Faustyna Wojdakowska – księżna Teresa Radziwiłłowa z Rzewuskich (żona księcia), Bożena Jaroszuk-Różycka – księżna Franciszka Radziwiłłowa (matka

księcia), Maksymilian Hołownia – książę Sapieha z Kodnia, Tadeusz Humin – Onufry (lokaj księcia), Lena Antsipenka – Amelka (dwórka księżnej), Danuta Szaniawska – Tekla (kucharka). Reżyseria: Danuta Szaniawska, kostiumy: Małgorzata Maciejewska. Frekwencja w amfiteatrze wyniosła 700 osób.

- 28 sierpnia - koncert Zbigniewa Zamachowskiego pt. „Nie tylko o miłości”. Frekwencja w amfiteatrze wyniosła 700 osób.
- 30 sierpnia - koncert Natalii Marczuk z Zespołem. Skład zespołu: Natalia Marczuk – wokal/ukulele, Łukasz Sowa – gitara, Bartosz Barwicki – gitara, Jan Dudek – bas/kontrabas, Kacper Kałuża – perkusja. Frekwencja w amfiteatrze wyniosła 500 osób.
- 31 sierpnia - spotkanie z Grażyną Brodzińską w kameralnej sali teatralnej przy ul. Krótkiej 1. Frekwencja wyniosła 90 osób.
- 1 września – odbyła się Gala Finałowa 6. Festiwalu im. Bogusława Kaczyńskiego pt. „Zaczarowany Świat Musicalu”. Podczas gali wystąpili: Grażyna Brodzińska, Agnieszka Przekupień, Mateusz Deskiewicz, Janusz Kruciński, Maksymilian Lejk (akordeon) oraz Orkiestra Orfeum pod dyrekcją Mieczysława Smydy. Frekwencja podczas gali w amfiteatrze wyniosła 990 osób.

Wydarzenia w ramach VI Festiwalu im. Bogusława Kaczyńskiego były prestiżowe i przygotowane na wysokim poziomie artystycznym, co wzbudziło zainteresowanie: TVP KULTURA, TVP LUBLIN, Dziennika Teatralnego, Jedyńki Polskiego Radia, Ruchu muzycznego, Wirtualnej Polski, którzy objęli je patronatem medialnym. Patronat medialny nad Festiwalem objęli również: BIAŁA24, RadioBiper, Podlasianin, Katolickie Radio Podlasie, Jedyńka Polskie Radio, Eska 2, Dzieje się.pl portal historyczny. Festiwal im. Bogusława Kaczyńskiego był szeroko promowany w mediach społecznościowych na Facebooku, Instagramie, na stronie internetowej bck24.pl, bialapodlaska.pl, festiwal.bck24.pl w mediach lokalnych: Radio Lublin, RadioBiper, Podlasianin, Słowo Podlasia, Radio Podlasie, Dziennik Wschodni, Echo Katolickie, Kurier Lubelski, Biała News, Biała 24., w audycji Katolickiego Radia Podlasie. Festiwal był również okazją do umacniania zdrowego, kulturalnego i trzeźwego spędzania wolnego czasu całymi rodzinami, aby już od najmłodszych lat promować modę na zdrowe życie. Wydarzenie sfinansowano ze środków na realizację Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w kwocie 180 000 zł, które obejmowały koszt honorariów dla artystów, obsługi technicznej, zabezpieczenia medycznego, ochrony, scenografii oraz ZAIKS.

➤ **Potańcówki na dechach.**

Potańcówki na świeżym powietrzu były świetnym sposobem na spędzenie wolnego czasu w gronie rodziny i przyjaciół. Wielopokoleniowe wydarzenie w Białej Podlaskiej zorganizowano w białskim amfiteatrze w drugiej połowie września z okazji obchodów: „Dnia Patrona Miasta” oraz „Miejskich Dni Seniora”. Wydarzenia promowano w mediach społecznościowych na Facebooku oraz Instagramie, w formie papierowej na słupach ogłoszeniowych oraz na stronach internetowych Białskiego Centrum Kultury i Urzędu Miasta oraz prasie lokalnej między innymi: Radio Lublin, RadioBiper, Podlasianin, Słowo Podlasia, Radio Podlasie, Dziennik Wschodni, Echo Katolickie, Kurier Lubelski, Biała News, Biała 24. Wydarzenie sfinansowano ze środków na realizację Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w kwocie 575,45 zł, przeznaczonych na wykonanie artykułów reklamowych.

➤ **Festyn profilaktyczny.**

Kolejną propozycją Bialskiego Centrum Kultury im. Bogusława Kaczyńskiego w ramach programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii był festyn profilaktyczny, który został przygotowany wspólnie z kadrami pedagogicznymi w Szkole Podstawowej nr 5 w Białej Podlaskiej. Była to doskonała okazja połączenia zabawy, promocji zdrowego stylu życia, profilaktyki uzależnień oraz edukacji na temat bezpieczeństwa. Informacje o tym wydarzeniu ukazały się w mediach społecznościowych na Facebooku i Instagramie Bialskiego Centrum Kultury i miasta Biała Podlaska na stronie internetowej bck24.pl, plakatach i ulotkach. W festynie uczestniczyło 150 dzieci. Wydarzenie sfinansowano ze środków na realizację Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w kwocie 6 000 zł i obejmowały koszty: zakup materiałów profilaktycznych na temat uzależnień, zakup słodczych dla uczestników festynu, zakup artykułów do animacji oraz koszty zabezpieczenia technicznego.

➤ **Kino letnie w bialskim amfiteatrze.**

To propozycja wakacyjnego spędzenia wolnego czasu w poniedziałki i we wtorki w porze wieczorowej w gronie rodziny i przyjaciół. Przygotowano 16 seansów dla dzieci i dorosłych, które obejrzało łącznie około 9 700 widzów. Kino letnie było doskonałą okazją do wyświetlenia cyklu filmów edukacyjno-profilaktycznych o tematyce: hejt, przemoc, dopalacze, cyberuzależnienia, asertywność, które były prezentowane przed każdym seansem. Wydarzenie szeroko promowano w mediach społecznościowych na Facebooku, Instagramie, w formie papierowej na słupach ogłoszeniowych, banerach reklamowych oraz stronach internetowych Bialskiego Centrum Kultury oraz stronie Urzędu Miasta i prasie lokalnej między innymi: Radio Lublin, RadioBiper, Podlasianin, Słowo Podlasia, Radio Podlasie, Dziennik Wschodni, Echo Katolickie, Kurier Lubelski, Biała News, Biała 24. Sfinansowano ze środków na realizację Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w kwocie 5 826,80 zł przeznaczonej na zakup licencji za odtwarzanie filmów.

➤ **Piątkowe koncerty na placu Wolności.**

Koncerty odbywały się w wakacyjne popołudnia w piątki na placu Wolności w Białej Podlaskiej. Była to bezpłatna muzyczna propozycja dla mieszkańców miasta i okolic. Od wielu lat koncerty były okazją do przeglądu kapel muzycznych działających w naszym mieście, zapoznania się z ich stylami muzycznymi oraz posłuchania nowych propozycji muzycznych. Koncerty były szeroko promowane w mediach społecznościowych na Facebooku i Instagramie, w formie papierowej na słupach ogłoszeniowych, banerach reklamowych oraz stronach internetowych bck24.pl oraz bialapodlaska.pl i w mediach lokalnych: Radio Lublin, Eska 2, Radio Biper, Podlasianin, Słowo Podlasia, Radio Podlasie, Dziennik Wschodni, Echo Katolickie, Kurier Lubelski, Biała News, Biała 24. Koncerty obejrzało około 1 000 osób. Wydarzenie sfinansowano ze środków na realizację Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w kwocie 23 059,95 zł i które obejmowało koszty: honoraria artystów, ochrona fizyczna oraz zakup artykułów reklamowych.

Wspieranie przez Miasto Biała Podlaska różnorodnych wydarzeń kulturalnych takich jak: festiwale, koncerty, festyny, pikniki ożywiło i rozwinęło życie kulturalne miasta

Biała Podlaska. Dzięki nim mieszkańcy mieli okazję do rozwijania swoich pasji, poznawania nowych form sztuki, uczestniczenia w nich oraz poznawania lokalnych a przede wszystkim polskich artystów i twórców. Wspólne przeżywanie koncertów, spektakli, seansów czy rywalizacji stawało się tematem do wymiany poglądów i rozmów. Przyczyniło się do scalania i zacieśniania więzi rodzinnych między pokoleniami, które w dobie cyberuzależnień ulegają przemianom i oddalają od kontaktów międzyludzkich w realnej rzeczywistości.

- 5) **Organizacja rajdów rowerowych i pikników profilaktycznych** na świeżym powietrzu, jako zdrowa i aktywna forma spędzania wolnego czasu z dala od szkodliwych używek uzależniających. W aktywnych przedsięwzięciach wzięło udział kilkaset uczestników, w tym uczniowie, nauczyciele, rodzice, osoby dorosłe, przedstawiciele organizacji pozarządowych, takich jak np. członkowie klubu abstynenta i grup samopomocowych, opiekunowie i podopieczni placówek wsparcia dziennego. W celu zapewnienia bezpieczeństwa uczestnikom zakupiono pamiątkowe koszulki i akcesoria sportowe, jako nagrody dla laureatów rajdów. Organizatorem tych działań profilaktycznych był Urząd Miasta Biała Podlaska. Koszt zakupionych nagród wyniósł 20 000 zł.
- 6) Przygotowano projekt graficzny kalendarzy na rok 2025 z logo Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wraz z danymi adresowymi. Przekazano je białskim instytucjom współpracującym z Komisją w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy. Zakupiono gadżety z nadrukiem profilaktycznym promujące działalność Komisji. Koszt wymienionych usług wyniósł 7 000 zł.
- 7) W zakresie edukacji zdrowotnej oraz upowszechniania informacji **Państwowa Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Białej Podlaskiej - Sekcja Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia** w 2024 roku realizowała następujące działania profilaktyczno-edukacyjne mające na celu przeciwdziałanie uzależnieniom:
 - **Krajowy Program edukacyjny „ARS, czyli jak dbać o miłość?” – edukacja dla młodzieży z zakresu profilaktyki uzależnień.**
Program „ARS, czyli jak dbać o miłość?” to inicjatywa profilaktyczna skierowana do uczniów szkół ponadpodstawowych oraz ich rodziców, mająca na celu ograniczenie negatywnych skutków zdrowotnych i społecznych wynikających z używania substancji psychoaktywnych. Jego innowacyjne podejście nie koncentruje się wyłącznie na zagrożeniach związanych z używkami, lecz ukazuje ich wpływ na wartości kluczowe dla młodych ludzi, takie jak miłość, rodzina i bezpieczeństwo. W roku szkolnym 2023/2024 w programie uczestniczyło 5 szkół ponadpodstawowych (6 profili), obejmując 204 uczniów oraz 56 rodziców. Realizacja programu opierała się na metodach aktywizujących, takich jak: rozmowy, praca w grupach, prezentacje multimedialne, filmy, ankiety i dyskusje, a także na przekazie wiedzy poprzez pogadanki, prelekcje i wykłady prowadzone przez osoby realizujące.
 - **Interwencje nieprogramowe w zakresie profilaktyki uzależnieniom.**
Działania nieprogramowe miały na celu przeciwdziałanie uzależnieniom oraz zwiększenie świadomości społecznej, szczególnie wśród dzieci i młodzieży, wspierając ich w podejmowaniu zdrowych decyzji. Kluczowym aspektem była edukacja na temat zagrożeń związanych z używaniem narkotyków, alkoholu i innych substancji psychoaktywnych. Sekcja OZiPZ prowadziła spotkania edukacyjne w szkołach oraz podczas letnich i zimowych turnusów wypoczynkowych,

wykorzystując prelekcje, pogadanki, rozmowy, instruktaże, prezentacje multimedialne oraz poradnictwo profilaktyczne. Uczestnicy brali udział w ćwiczeniach demonstracyjnych z użyciem gogli symulujących wpływ narkotyków (narkogogle) i alkoholu (alkogogle) na percepcję. Działania te były również wspierane poprzez dystrybucję materiałów edukacyjnych, tworzenie specjalnych kącików informacyjnych oraz wykorzystanie form wizualnych, które pomagały w lepszym zrozumieniu zagadnień związanych z profilaktyką uzależnień. Ważnym elementem były punkty informacyjno-edukacyjne, organizowane podczas wydarzeń plenerowych, takich jak „Dni Promocji Zdrowia”, „Jarmark Michałowy” oraz gala podsumowująca projekt „GrajMY dla Planety”, realizowany przez Stowarzyszenie Trenerskie Organizacji Pozarządowych w Warszawie. Dzięki tym inicjatywom udało się dotrzeć do szerokiego grona odbiorców i promować świadome, zdrowe wybory życiowe.

➤ **Media społecznościowe.**

Materiały informacyjne dotyczące uzależnień, ulotki edukacyjne oraz fotorelacje z realizowanych inicjatyw są regularnie udostępniane na Facebooku oraz oficjalnej stronie internetowej PSSE. Dzięki temu społeczność ma łatwy dostęp do aktualnych treści, które wspierają profilaktykę oraz szerzenie świadomości na temat zagrożeń związanych z używaniem substancji psychoaktywnych.

AD. B REALIZOWANE DZIAŁANIA W ZAKRESIE PROFILAKTYKI SELEKTYWNEJ.

- 1) Profilaktyka selektywna realizowana była przez Białkopodlaskie Stowarzyszenie „Powrót z Uzależnień” poprzez działania: psychologiczne, pedagogiczne, funkcjonowanie grup wsparcia przeznaczone dla dzieci i młodzieży używającej lub eksperymentującej ze środkami odurzającymi oraz ich rodziców. W 2024 roku Stowarzyszenie realizowało **Program profilaktyczny dla osób zagrożonych narkomanią, eksperymentujących z narkotykami, uzależnionych, utrzymujących abstynencję oraz ich rodzin „Promień Nadziei”**, stanowiący kontynuację działań z lat poprzednich. Miasto Biała Podlaska w 2024 r. przeznaczyło 70 000 zł na jego realizację. Celem głównym Programu było zwiększanie dostępności i rozszerzenie oferty profesjonalnej pomocy osobom zagrożonym narkomanią, eksperymentującym z narkotykami, uzależnionym oraz ich rodzinom poprzez: poradnictwo i konsultacje, kształtowanie adekwatnych przekonań normatywnych dotyczących narkotyków oraz promocję postaw prozdrowotnych, dążenie do osiągnięcia i utrzymania abstynencji narkotykowej, rozwiązywanie sytuacji kryzysowych związanych z narkotykami. W trakcie realizacji Programu diagnozowano zespoły zjawisk psychicznych lub fizycznych wynikających z działania środków psychoaktywnych na organizm. Prowadzona w ramach Programu Poradnia „Promień Nadziei” udzielała poradnictwa i terapii dzieci oraz młodzieży eksperymentującej i używającej środków odurzających, organizowała grupy wsparcia dla ich rodziców, wspierała działania mające na celu wczesną identyfikację osób zagrożonych, prowadziła działania terapeutyczne (indywidualne i grupowe) wobec osób zagrożonych uzależnieniem, z zaburzeniami adaptacyjnymi prowadzącymi do używania środków odurzających, organizowała indywidualne i grupowe spotkania psychoedukacyjne z rodzinami, prowadziła specjalistyczne interwencje w sytuacjach kryzysów osobistych i rodzinnych, szczególnie w sytuacjach związanych z eksperymentalnym używaniem narkotyków, prowadziła pracę terapeutyczną dla rodzin z problemem dziecka zagrożonego uzależnieniem. Celem działań skierowanych do rodzin było również zwiększenie umiejętności ich członków w zakresie radzenia sobie z problemem narkomanii

w rodzinie, rozwiązywanie sytuacji kryzysowych oraz podniesienie świadomości u rodziców z zakresu zagrożeń wynikających z używania środków psychoaktywnych. Odbiorcami programu były: osoby zagrożone uzależnieniem, eksperymentujące z narkotykami, uzależnieni (dzieci, młodzież, osoby dorosłe) oraz ich rodziny. Rekrutacja do udziału w programie polegała na zgłoszeniach samorządnych, skierowaniach ze: szkół, zakładów opieki zdrowotnej, Policji, Sądu, środowiskowych punktów konsultacyjnych. Zajęcia prowadzone były przez 6 osób: psychologów, pedagogów, a także terapeutę-rodzica w formie porad, warsztatów oraz grup wsparcia.

Dane statystyczno-merytoryczne dotyczące funkcjonowania Poradni „Promień Nadziei” w 2024 roku.

Poradnia „Promień Nadziei” udzielała pomocy osobom uzależnionym, zagrożonym uzależnieniem i ich rodzinom poprzez:

- a) **grupy wsparcia** to spotkania ludzi o podobnych problemach służące wymianie informacji na temat sposobów radzenia sobie z trudnościami, minimalizowaniu poczucia osamotnienia, poprawie samopoczucia, podnoszeniu pewnych aspektów poczucia własnej wartości, poprawie funkcjonowania w społeczeństwie. Dostrzega się rotację uczestników grup wsparcia: część rodziców, którzy otrzymali pomoc i rozwiązali swój problem rezygnuje z systematycznych zajęć i kontaktują się okazjonalnie, a w miarę potrzeb dochodzą do grup wsparcia nowi rodzice.
 - b) **diagnozę, porady, terapię, poradnictwo rodzinne:** 215 osób
 - diagnoza (dzieci i młodzież, osoby dorosłe zagrożone przestępczością, demoralizacją lub uzależnieniem, rozpoznawanie objawów i charakteru kontaktów ze środkami psychoaktywnymi, psychologiczne badania indywidualnych problemów osób zgłaszających się: zaburzenia emocjonalne, zaburzenia kontaktów interpersonalnych, zaburzenia w kształtowaniu osobowości) – 58 osób,
 - zajęcia terapeutyczne indywidualne i grupowe – 215 osób,
 - diagnoza i terapia rodzinna (prowadzenie procesu motywującego do podjęcia zmiany zachowań osób uzależnionych i ich współuzależnionych członków rodziny /negocjacje, mediacje/, terapia rodzin ukierunkowana na przywrócenie równowagi w rodzinie, w spotkaniach brało udział kilku członków rodziny) – 157 osób,
 - poradnictwo indywidualne, grupowe, konsultacje, poradnictwo rodzinne – 936 porad (poradnictwo i konsultacje dla rodziców i rodzin, osób uzależnionych oraz zagrożonych uzależnieniem. Konsultacje są pierwszą formą pomocy, ich celem jest zdiagnozowanie problemu, ustalenie programu terapeutycznego, udzielenie indywidualnego wsparcia),
 - liczba osób, które ukończyły terapię – 8 osób,
 - motywowanie do leczenia (kierowanie do ośrodków i na detoksykację) – 5 osób,
 - liczba osób pod opieką kuratora - 23 osoby,
 - zajęcia z terapii behawioralnej dla dzieci i młodzieży – 10 osób,
 - c) **zajęcia podtrzymujące abstynencję** - 5 osób.
- Najczęstsze problemy osób zgłaszających się do Poradni:**
- a) problemy emocjonalne, osobiste, nerwica, depresja, lęki,
 - b) współuzależnienie,
 - c) przemoc, agresja,
 - d) problemy wychowawcze dzieci i młodzieży związane z eksperymentowaniem ze środkami odurzającymi,
 - e) problemy małżeńskie, konflikty.

Rodzaje środków uzależniających najczęściej przyjmowane przez osoby zgłaszające się do Poradni w 2024 roku:

- a) mieszane (amfetamina, marihuana, alkohol) – 23 osoby,
- b) przetwory konopi – 12 osób,
- c) uzależnienia behawioralne - gry, hazard, komputer – 10 osób,
- d) alkohol – 5 osób,
- e) amfetamina – 3 osoby.

Tabela 1. Liczba osób przyjętych przez Poradnię w latach 2014-2024, wg wieku.

Wiek	2014	2015	2016	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
do 12 r.ż.	14	0	2	6	4	4	10	4	11	10
13-15 lat	13	16	12	4	6	14	12	14	10	10
16-19 lat	81	76	102	68	74	62	34	44	56	43
20-29 lat	60	96	96	92	87	73	35	48	40	31
30 lat i powyżej	266 ^{*)}	249 ^{*)}	210 ^{*)}	191 ^{*)}	201 ^{*)}	171 ^{*)}	137 ^{*)}	125 ^{*)}	125 ^{*)}	121 ^{*)}
Razem	434	437	422	361	372	324	228	235	242	215

^{*)} w tym rodzice i bliskie osoby związane z uzależnieniami i współuzależnieniami.

Źródło: Poradnia „Promień Nadziei”

Największy procent zgłaszających się osób był w przedziale wieku powyżej 30 lat, z uwagi na fakt, iż w tę statystykę wchodził również rodzice osób uzależnionych.

Tabela 2. Liczba osób przyjętych przez Poradnię w latach 2014-2024, wg płci.

Płeć	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Kobiety	249	278	214	217	203	217	205	134	132	134	113
Mężczyźni	185	159	208	161	158	155	119	94	103	108	102
Razem	434	437	422	378	361	372	324	228	35	242	215

Źródło: Poradnia „Promień Nadziei”

Godziny pracy Poradni.

W 2024 roku Poradnia pracowała od poniedziałku do piątku w godzinach od 15.00 do 18.00. Udzielane były również porady i konsultacje telefoniczne na rzecz osób uzależnionych, zagrożonych uzależnieniem, ich rodzin i najbliższych oraz innych osób zainteresowanych problematyką narkomanii.

Przy realizacji wyżej wymienionych działań Białkopodlaskie Stowarzyszenie „Powrót z Uzależnień” współpracowało z instytucjami o ważnym znaczeniu dla kontynuacji leczenia pacjenta: placówkami oświatowymi (dyrektorzy szkół, pedagodzy, wychowawcy), z Policją, Prokuraturą i Sądem, Zespołami Kuratorskiej Służby Sądowej, placówkami służby

zdrowia, Poradnią Zdrowa Psychicznego, Zakładem Karnym oraz Krajowym Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.

2) Działalność Placówek Wsparcia Dziennego dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym i innych uzależnień oraz z rodzin niedostosowanych społecznie jako realizacja profilaktyki selektywnej.

W oparciu o ustawę z dnia 9 czerwca 2011 roku o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej w mieście Biała Podlaska w 2024 roku funkcjonowały 2 Placówki Wsparcia Dziennego: „Dziupla”, przy ul. Krótkiej 3 i „Promień”, przy ul. Zygmunta Augusta 2, prowadzone przez 2 Stowarzyszenia: „Amicus” i „Pomień”. Placówki przeznaczone były dla 40 dzieci i młodzieży w wieku 7 - 16 lat, wychowujących się przede wszystkim w rodzinach dysfunkcyjnych, ubogich, z problemem alkoholowym, w warunkach niekorzystnych dla ich rozwoju, z problemami emocjonalnymi, szukających azylu, wsparcia, pomocy oraz miejsca atrakcyjnego, spokojnego, gdzie mogą spędzić czas wolny w gronie zaufanych ludzi. Głównym celem działalności Placówek było zapewnienie opieki i bezpieczeństwa dzieciom w czasie wolnym od nauki szkolnej, pomocy pedagogicznej, dydaktycznej, rozwijanie ich zainteresowań poprzez aktywności twórcze, a przede wszystkim przeciwdziałanie demoralizacji dzieci i młodzieży pochodzących ze środowisk zaniedbanych wychowawczo, zapobieganie powielaniu negatywnych wzorców i tworzeniu pokoleniowej patologii. Placówki koncentrowały się na stworzeniu możliwości pomocy w nauce, rozwijaniu umiejętności interpersonalnych, wspólnej integracji i zabawie. Wychowawcy oferowali swoim podopiecznym wiele form pomocy oraz możliwości rozwoju osobistego i zainteresowań takich jak: grupowe zajęcia psychoprofilaktyczne i psychoedukacyjne, pomoc w trudnych sytuacjach życiowych, terapię pedagogiczną, zajęcia z arteterapii, zajęcia plastyczne, techniczne, rytmiczne, zajęcia rekreacyjno – sportowe oraz autorskie programy profilaktyczne. Nabór uczestników do placówki wsparcia dziennego prowadzony był we współpracy z rodzicami, pedagogami szkolnymi, wychowawcami, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz kuratorami zawodowymi i społecznymi. Wychowawcy poprzez kontakty indywidualne wspierali wychowanków w trudnych sytuacjach życiowych, problemach osobistych, szkolnych i rodzinnych. Wychowankowie mieli zapewniony posiłek w formie podwieczorku. Koszt prowadzenia placówek wraz z kosztami czynszu lokalu, wynagrodzeń wychowawców, zakupu żywności i innych niezbędnych wydatków wyniósł 151 000 zł, który został przekazany stowarzyszeniom w formie dotacji.

AD. C REALIZOWANE DZIAŁANIA W RAMACH PROFILAKTYKI WSKAZUJĄCEJ.

Zajęcia dla młodzieży w ramach profilaktyki wskazującej.

Zajęcia dla młodzieży prowadzone były przez Ośrodek Kuratorski Nr 1, który mieści się w Białej Podlaskiej na Placu Wolności 11. Ośrodek prowadził działalność profilaktyczną, opiekuńczą – wychowawczą i resocjalizacyjno – terapeutyczną w szczególności poprzez uczenie samodzielnego radzenia sobie z trudnościami życiowymi, eliminowanie zaniedbań wychowawczych i edukacyjnych, wdrażanie do przestrzegania norm społecznych, wyrabianie dobrych nawyków spędzania wolnego czasu. Od poniedziałku do czwartku od godziny 16.00 do 19.00 Ośrodek prowadził zajęcia wyrównawcze z różnych przedmiotów szkolnych, w tym zajęcia z biologii, historii i wiedzy o społeczeństwie finansowane ze środków z budżetu Miasta Biała Podlaska w kwocie 7 500 zł. (koszt 1 godziny to 65 zł brutto). Do Ośrodka uczęszczało 14 podopiecznych wieku 13-17 lat, którzy zostali przyjęci do placówki na podstawie prawomocnych orzeczeń Sądu Rejonowego w Białej Podlaskiej – III Wydział Rodzinny i Nieletnich. Młodzież pochodziła w większości z miasta Biała Podlaska z rodzin

z problemem alkoholowym oraz niedostosowanych społecznie. Dzięki zaangażowaniu i wsparciu kuratorów i nauczycieli młodzież miała możliwość skorzystania z bezpłatnych zajęć lekcyjnych, pedagogicznych, profilaktycznych aby podnieść poziom swojej wiedzy, poprawić oceny z przedmiotów w szkole oraz z zachowania.

Cel operacyjny III. Wzrost kapitału kompetencji zawodowych personelu pracującego w obszarze profilaktyki i przeciwdziałania uzależnieniom oraz przemocy.

W celu podniesienia kompetencji w pracy z osobami uzależnionymi i stosującymi przemoc domową przedstawiciele Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zorganizowali szkolenie dla członków Komisji. Szkolenie było bezpłatne dla uczestników i przeprowadziła je Przewodnicząca Komisji – trener profilaktyki uzależnień. Wydatek w wysokości 385 zł dotyczył usługi cateringowej związanej ze szkoleniem.

8 marca 2024 r. odbyło się szkolenie z zakresu odpowiedzialnej sprzedaży i realizacji ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi przeznaczone dla przedsiębiorców oraz sprzedawców napojów alkoholowych. W szkoleniu wzięło udział 120 osób. Koszt organizacji szkolenia 1 500 zł.

CEL STRATEGICZNY II.

REDUKCJA SZKÓD ORAZ ZAPEWNIENIE WSZECHSTRONNEGO WSPARCIA DLA OSÓB I RODZIN Z PROBLEMAMI UZALEŻNIEŃ, W TYM REHABILITACJA I REINTEGRACJA SPOŁECZNA.

Cel operacyjny I. Zapewnienie dostępu do pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu lub narkotyków.

Cel operacyjny II. Udzielanie pomocy rodzinom uwikłanym w problemy alkoholowe, narkotykowe lub przemocowe.

Ze względu na fakt pokrywania się realizowanych zadań oba cele są opisane razem.

1) Działalność stowarzyszeń abstynenckich, ruchów samopomocowych AA, wzmacniająca proces zdrowienia z choroby alkoholowej.

Dostępność i wysoka jakość profesjonalnej terapii uzależnień warunkuje skuteczność wszystkich innych działań, podejmowanych na rzecz osób z problemem alkoholowym i członków ich rodzin. Jednakże trzeba mieć na względzie, że część osób uzależnionych po zakończeniu leczenia odwykowego wymaga oddziaływań rehabilitacyjnych, dlatego koniecznym jest podejmowanie działań podtrzymujących proces trzeźwienia. Działania określone w tym obszarze, skierowane są nie tylko do osób z problemem alkoholowym, ale także do członków ich rodzin, którzy podobnie jak osoba z problemem alkoholowym, podlegają niszczącym skutkom długotrwałego oddziaływania alkoholu. W mieście Biała Podlaska od 34 lat działa Stowarzyszenie Klub Abstynenta „Krokus”, wcześniej funkcjonujące jako Klub Abstynenta. Poza tym Stowarzyszeniem w Białej Podlaskiej wieloletnią działalnością mogą poszczycić się ruchy samopomocowe alkoholików, narkomanów i ich rodzin: AA, AN i AL.Anon.

SPOTKANIA GRUP SAMOPOMOCOWYCH NA TERENIE MIASTA BIAŁA PODLASKA DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH OD ALKOHOLU, NARKOTYKÓW, OSÓB WSPÓLUZALEŻNIONYCH ORAZ ICH RODZIN:

Kościół św. Antoniego, Biała Podlaska ul. Narutowicza 37/wejście od strony parkingu:

- Spotkania grupy samopomocowej AA „Krzna” - piątki o godz. 18.00 do godziny 20.00.
- Spotkania grupy samopomocowej Al. Anon „Słoneczko” - czwartki o godz. 17.30 do godziny 19.30.

Parafia Wniebowzięcia N.M.P, Biała Podlaska ul. Długa 1:

- Spotkania grupy samopomocowej AA „Skorpion” - wtorki o godz. 18.00 do godziny 20.00. oraz w niedziele o godzinie 16.30.
- Spotkania grupy samopomocowej AA „Wspólny cel” - środy o godzinie 18.00 do godziny 19.00.
- Spotkania grupy samopomocowej Al. Anon „Nadzieja” - poniedziałki o godz. 18.00 do godziny 20.00.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta „Krokus”, Biała Podlaska ul. Łomaska 79:

- Mityngi AA „Matecznik” - poniedziałki i w czwartki o godz. 18.00 do godziny 20.00.
- Spotkania motywujące do korzystania z mityngów AA - we wtorki o godzinie 17.30.
- Mityngi AN - Anonimowych Narkomanów - w środy o godzinie 17.30.
- Mityngi AA Grupy tylko dla kobiet „Alba” - w niedziele o godzinie 18.00 do godziny 20.00.
- Spotkania grupy sprawców przemocy - w piątki o godzinie 18.00 do 20.00.

Zakład Karny, Biała Podlaska ul. Prosta 33:

- Grupa AA - wsparcie dla osób uzależnionych, odbywających karę pozbawienia wolności. Spotkania grupy - w środy o 16.30 i niedziele o godzinie 15.00.

Dzieci wychowujące się w rodzinach z problemem alkoholowym żyją w stanie chronicznego napięcia i stresu, doświadczają wielu traumatycznych sytuacji związanych z chaosem i awanturami w domu, a w związku z brakiem oparcia ze strony dorosłych funkcjonują w poczuciu braku bezpieczeństwa emocjonalnego i fizycznego, co powoduje określone zaburzenia emocjonalne i psychiczne. Należy również podkreślić, że przy braku wsparcia i pomocy socjoterapeutycznej, dzieci z rodzin z problemem alkoholowym stanowią grupę najwyższego ryzyka. Żyjąc w rodzinie z problemem alkoholowym, szukają takich form spędzania czasu wolnego, które wiążą się ze spożywaniem alkoholu. Negatywne wzorce wyniesione z domu są także często powtarzane w ich dorosłym życiu. Na spotkania grupy DDA (Dorosłe Dzieci Alkoholików) zapraszali specjaliści pracujący w NZOZ „Terapia A”, przy ul. Terebelskiej 67. Ponadto spotkania grupy samopomocowej DDA odbywały się w drugą i w czwartą niedzielę miesiąca o godzinie 17.00. w Kościele Św. Antoniego, przy ul. Narutowicza 37.

2) Stowarzyszenie Klub Abstynenta „Krokus” w 2024 roku zrealizowało **program rehabilitacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu, współuzależnionych, rodzin, dzieci alkoholików** w siedzibie swojego Klubu w Białej Podlaskiej, przy ul. Łomaskiej 79. Prowadziło lokalny program psychologiczno – edukacyjny dla osób doświadczających przemocy oraz rekomendowany program edukacyjno – terapeutyczny dla osób stosujących przemoc pn. „Duluth”. W sumie z różnych form wsparcia, pomocy specjalistycznej oraz aktywnych form spędzania wolnego czasu skorzystało około 140 osób. Koszt dofinansowania działań

realizowanych przez Klub, w tym koszty utrzymania budynku Klubu to 54 000 zł. Ponadto Klub Abstynenta Krokus otrzymał dotację w kwocie 3 000 zł na realizację zadań z zakresu profilaktyki narkomanii. W siedzibie Klubu w każdy poniedziałek i czwartek odbywały się mitingi grupy samopomocowej Anonimowych Alkoholików, w środę odbywały się mitingi Anonimowych Narkomanów. Zorganizowano 2 treningi zapobiegania nawrotom choroby alkoholowej, w których wzięło udział 12 osób. Ponadto zorganizowano 8 tanecznych spotkań integracyjnych dla członków Klubu, ich rodzin oraz sympatyków z różnych rejonów Polski w których wzięło udział 620 osób, przygotowano również paczki dla 30 dzieci z okazji Mikołaja. Stowarzyszenie prowadziło w swojej siedzibie Punkt Konsultacyjno – Informacyjny dla osób z problemem uzależnień, doświadczających i stosujących przemoc domową oraz rodzin. Z pomocy specjalistycznej w PKI skorzystało 109 osób.

3) Fundacja Pomocy Osobom Uzależnionym i Ich Rodzinom w Puchaczach w prowadzonym przez siebie **Ośrodku Szkolno – Terapeutycznym w Puchaczach 56 A** w gminie Międzyrzec Podlaski zrealizowała 5 tygodniowe programy terapeutyczne dla 7 uzależnionych od alkoholu mieszkańców miasta Biała Podlaska, pragnących zerwać z nałogiem. Ośrodek dysponował miejscami noclegowymi w pokojach wieloosobowych, łazienkami, natryskami, boiskami do gier zespołowych, kuchnią oraz stołówką. Certyfikowani terapeuci uzależnień prowadzili profesjonalną terapię odwykową z klientami Ośrodka. Podczas pobytu pacjent miał zapewniony nocleg, wyżywienie, zajęcia terapeutyczne, doraźną pomoc medyczną oraz pomoc prawną. W każdą niedzielę odbywały się mityngi AA. Ośrodkiem kierował Prezes Fundacji, instruktor terapii uzależnień Pan Robert Leśniak. Zapisy na pobyt w Ośrodku prowadzone były poprzez zgłoszenia indywidualne, MOPS, Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz przez Punkt Konsultacyjno – Informacyjny. Koszt rocznego dofinansowania terapii z budżetu miasta wyniósł 25 000 zł, dofinansowanie do 1 osoby to 3 571 zł.

4) **Prowadzenie Punktu Konsultacyjno – Informacyjnego w Białej Podlaskiej**, przy ul. Moniuszki 29 dla osób z problemem alkoholowym, współuzależnionych i ich rodzin oraz z przemocą w rodzinie z terenu miasta Biała Podlaska. Punkt prowadzony przez Fundację Pomocy Osobom Uzależnionym i Ich Rodzinom w Puchaczach realizował działalność skierowaną do wszystkich mieszkańców miasta Biała Podlaska, a w szczególności do osób będących w kryzysie, uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, członków rodzin osób uzależnionych, doświadczających przemocy, stosujących przemoc. Celem działalności Punktu było rozpoznanie potrzeb, udzielenie wsparcia, zaplanowanie pomocy dla osób używających substancji ryzykownie, szkodliwie, uzależnionych, współuzależnionych, dla członków rodzin oraz z przemocą w rodzinie. W 2024 roku psycholodzy i terapeuci w PKI udzielili 245 porad dla 35 osób w tym dla: 13 kobiet i 22 mężczyzn. 12 osób doznawało przemocy, natomiast 23 były to osoby uzależnione. Specjaliści zmotywowali do podjęcia leczenia odwykowego 16 osób. Prowadzili działalność informacyjną. Przygotowali i rozdysponowali ulotki adresowe Punktu w Sądzie Rejonowym, Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie, w Zespole Kuratorskiej Służby Sądowej oraz prowadzili fanpage Fundacji w mediach społecznościowych.

5) **Miejski Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Białej Podlaskiej.**

W skład Zespołu wchodzi 14 przedstawicieli instytucji i organizacji działających na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej. W 2024 r. odbyło się 8 posiedzeń Zespołu. Zespół prowadził 156 procedur „Niebieskie Karty”, wpłynęło 139 formularzy „Niebieska Karta – A”. W roku ubiegłym zakończono 110 procedur „Niebieskie Karty”. Zespół powołał 111 grup diagnostyczno-pomocowych. Odbyło się 505 posiedzeń grup diagnostyczno-pomocowych, w ramach których zostało wypełnionych 119 formularzy „Niebieska Karta – C” z osobami doświadczającymi przemocy domowej oraz 77 formularzy „Niebieska Karta – D”

z osobami stosującymi przemoc domową. Zespół złożył 54 wnioski do Sądu Rejonowego w Białej Podlaskiej III Wydział Rodzinny i Nieletnich o wgląd w sytuację dzieci, 5 zawiadomień do Prokuratury Rejonowej w Białej Podlaskiej o podejrzeniu popełnienia przestępstwa znęcania się, 7 wniosków do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Miasta Biała Podlaska o skierowanie na leczenie odwykowe osób stosujących przemoc domową.

W 2024 r. w ramach realizacji Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie Miasta Biała Podlaska na lata 2021-2025 oraz Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej i Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej Miasta Biała Podlaska na lata 2024-2030 Miejski Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Białej Podlaskiej:

- 1) przeprowadził diagnozę problemu przemocy domowej na poziomie lokalnym;
- 2) prowadził stronę internetową na portalu społecznościowym, na której podawano informacje o tematyce przemocy, w tym między innymi o dostępności do lokalnych instytucji działających na rzecz osób uwięzionych w przemoc;
- 3) rozpowszechniał informacje o funkcjonowaniu Zespołu oraz o instytucjach i podmiotach udzielających pomocy w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej na terenie miasta Biała Podlaska m.in. poprzez zaktualizowanie i wydrukowanie ulotek;
- 4) upowszechniał materiały edukacyjne poświęcone zjawisku przemocy domowej;
- 5) celem usprawnienia współpracy prowadził konsultacje z podmiotami bezpośrednio zaangażowanymi w realizację procedury „Niebieskiej Karty”;
- 6) zorganizował szkolenie „Przemoc domowa – perspektywa prawna”, w którym wzięło udział 63 członków Zespołu, członków grup diagnostyczno-pomocowych oraz przedstawicieli podmiotów działających w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej;
- 7) wzięł udział w ogólnopolskim konkursie „Policjant, który mi pomógł” organizowanym przez Komendanta Głównego Policji w Warszawie. Głównym celem konkursu była w szczególności promocja postaw i umiejętności policjantów osobiście zaangażowanych w pomoc osobom pokrzywdzonym;
- 8) w dniu 27 maja 2024 r. włączył się w przedsięwzięcie organizowane przez Komendę Miejską Policji w Białej Podlaskiej, dotyczące przeciwdziałania handlowi ludźmi;
- 9) przystąpił do ogólnopolskiej kampanii edukacyjnej w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej oraz profilaktyki FASD w nowej inicjatywie Fundacji Instytutu Nowej Kultury;
- 10) członkowie Zespołu oraz grup diagnostyczno-pomocowych wzięli udział w projekcie nieodpłatnej superwizji grupowej w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej, realizowanym przez fundację Poznańskie Centrum Profilaktyki Społecznej;
- 11) członkowie Zespołu i grup diagnostyczno-pomocowych zwiększali wiedzę, kompetencje i umiejętności poprzez udział w szkoleniach stacjonarnych i online;
- 12) przystąpił do ogólnopolskiej kampanii „Dzieciństwo bez przemocy” zorganizowanej przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę oraz Krajową Koalicję na Rzecz Ochrony Dzieci. W ramach kampanii wystosowano pisma do podmiotów działających na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej oraz nawiązał współpracę z firmą reklamową, która wyemitowała spot kampanii w autobusach komunikacji miejskiej w Białej Podlaskiej. Na potrzeby przedsięwzięcia została uruchomiona strona internetowa Dzieciństwo bez Przemocy, gdzie można uzyskać informacje o kampanii, jej partnerach oraz poszerzyć wiedzę z zakresu przemocy wobec dzieci, w tym skorzystać z bezpłatnego e-learningowego kursu. Inauguracja kampanii odbyła się w dniu 8 października 2024 r. w Sejmie RP. Szczególnym, symbolicznym momentem akcji był finał 19 listopada 2024 r. w Międzynarodowym Dniu Przeciwdziałania Przemocy

wobec Dzieci. Tego dnia Urząd Miasta Biała Podlaska oraz szkoły i żłobki były podświetlone na czerwono;

- 13) 5 członków Zespołu w listopadzie 2024 r. wzięło udział w szkoleniu „Wzmacnianie lokalnych systemów przeciwdziałania przemocy domowej poprzez wsparcie zespołów interdyscyplinarnych i grup diagnostyczno-pomocowych;
- 14) w dniu 6 grudnia 2024 r. zorganizował szkolenie „Kontakt z osobą doświadczającą i stosującą przemoc domową w procedurze „Niebieskie Karty”. Szkolenie skierowane było do przedstawicieli podmiotów działających na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej, w którym wzięło udział 25 członków Zespołu oraz grup diagnostyczno-pomocowych.

Na terenie miasta Biała Podlaska w 2024 r. funkcjonował **Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepięstwem przy ul. Narutowicza 37** prowadzony przez Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „Agape” z siedzibą w Lublinie, gdzie osoby dotknięte przemocą mogły uzyskać pomoc i wsparcie.

Z dniem 1 lutego 2024 r. uruchomiono **Punkt Interwencji Kryzysowej przy ul. Janowskiej 27**, w którym była oferowana bezpłatna pomoc psychologiczna, psychoterapeutyczna, prawna, poradnictwo socjalne oraz psychoedukacja. Udzielano pomocy psychologicznej w sytuacjach: przemocy domowej, tragicznych wydarzeniach życiowych, problemach rodzinnych, kryzysach w związkach, uzależnień i współuzależnienia.

6) Realizacja programów psychologiczno – edukacyjnych dla osób doznających przemocy.

Program realizowało Stowarzyszenie Klub Abstynenta „Krokus”. W programie wzięło udział 11 kobiet doznających przemocy domowej. Poprzez udział w programie udzielono pomocy psychologicznej. Kobiety odzyskały równowagę psychiczną, zwiększyły świadomość na temat przemocy w rodzinie i w konsekwencji osiągnęły większą umiejętność radzenia sobie w codziennym życiu. W sytuacjach gdy niemożliwy był kontakt osobisty, miały możliwość stałego, telefonicznego kontaktu z terapeutą. Dzięki systematycznej pracy z terapeutami zminimalizowano skutki przeżywanego kryzysu związanego z przemocą. Na program przekazano 7 000 zł.

7) Realizacja rekomendowanego programu edukacyjno – terapeutycznego pt. „Duluth” dla osób uzależnionych od alkoholu i stosujących przemoc w rodzinie.

Program był realizowany przez Stowarzyszenie Klub Abstynenta „Krokus”. W programie uczestniczyło 15 mężczyzn utrzymujących abstynencję po ukończonej podstawowej terapii odwykowej. Zrealizowano 52 godziny terapeutyczne, podczas których zminimalizowano skutki kryzysu związanego z agresją i głodem alkoholowym. Na realizację programu przeznaczono dofinansowanie z budżetu Miasta w kwocie 7 000 zł.

8) Realizując cel operacyjny nr II. **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Białej Podlaskiej** realizował zadania wynikające z ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz.U. z 2024 r. poz. 1283, z późn.zm.). Pomoc społeczna to instytucja polityki społecznej, mająca na celu umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężenie trudnych sytuacji życiowych, których nie jest się w stanie pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości. Pomocy udziela się rodzinom o niskim dochodzie, jak również, gdy występują okoliczności, o których mówi ustawa o pomocy społecznej. W części rodzin, korzystających z pomocy MOPS występują problemy związane z uzależnieniami. Zadaniem pomocy społecznej jest wspieranie osób i rodzin w wysiłkach zmierzających do zaspokojenia niezbędnych potrzeb i umożliwienia życia w warunkach odpowiadających godności

człowieka. MOPS świadczył pomoc osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętych ubóstwem i wykluczeniem społecznym w myśl przepisów art. 7 pkt 13 wyżej wymienionej ustawy. Rodzinom tym udzielone zostały różne formy wsparcia, a w szczególności: praca socjalna, zasiłki stałe, opłacano składki na ubezpieczenie zdrowotne, zasiłki okresowe, zasiłki celowe, pomoc w formie posiłku, zakup opału, a także usługi opiekuńcze.

Tabela 3. Świadczenia udzielane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Białej Podlaskiej w związku z używaniem alkoholu i narkotyków w latach 2022 – 2024.

Świadczenia udzielane przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Białej Podlaskiej w związku z używaniem alkoholu i narkotyków w latach 2022 – 2024 r.							
Lp.	Wskaźniki	Rodziny z problemem uzależnienia od alkoholu			Rodziny z problemem uzależnienia od narkotyków		
		2022	2023	2024	2022	2023	2024
1.	Liczba rodzin objętych pomocą MOPS z powodu uzależnienia.	178	161	141	10	11	9
2.	Liczba osób w rodzinach z problemem uzależnienia.	247	229	185	13	19	9
3.	Formy udzielanej pomocy rodzinom z problemem uzależnienia.	• zasiłki stałe, • opłacanie składki na ubezpieczenie zdrowotne, • zasiłki okresowe, • zasiłki celowe, • pomoc rzeczowa w postaci: m.in. jednego gorącego posiłku dziennie, zakupu obiadów dzieciom w szkołach i wyżywienia w przedszkolach, • zapewnienia schronienia, • zapewnienie usług opiekuńczych, • kierowanie do domu pomocy społecznej, • zapewnienie wsparcia w środowiskowym domu samopomocy, • sprawienie pogrzebu, • praca socjalna, • aktywizacja społeczno – zawodowa w formie skierowania do uczestnictwa w warsztatach w Centrum Integracji Społecznej, • rodziny niewydolne w wypełnianiu funkcji opiekuńczo – wychowawczej zostały objęte wsparciem asystenta rodziny.					

9) Działalność Centrum Integracji Społecznej w Białej Podlaskiej.

Ważne miejsce w realizacji Programu zajmuje Centrum Integracji Społecznej, które powstało 10 lat temu z inicjatywy oraz zaangażowania merytorycznego i finansowego lokalnego samorządu. Centrum Integracji Społecznej (CIS) jest jednostką organizacyjną, utworzoną na podstawie ustawy z dnia 13 czerwca 2003 roku o zatrudnieniu socjalnym. Prowadzone jest przez Caritas Diecezji Siedleckiej i realizuje zadania reintegracji zawodowej i społecznej dla osób, które samodzielnie nie radzą sobie na otwartym rynku pracy, ponieważ posiadają niskie kompetencje, uzależnienia czy niepełnosprawności. Uczestnikami Centrum w 2024 roku były osoby bezrobotne bez prawa do zasiłku, uzależnione od alkoholu w trakcie, bądź po zakończeniu programu terapii odwykowej, niepełnosprawni oraz uchodźcy wojenni z Ukrainy. Rocznie z przygotowania do zawodu w warsztatach w sekcjach: gastronomiczno – cukierniczej, sprzątająco – porządkowej, remontowo – ogrodniczej, handlowej, opiekunek

osób starszych, finansowo-księgowej oraz sekcji produkcyjnej skorzystały 22 osoby i zatrudniono 8 pracowników. CIS współpracował z Urzędem Miasta Biała Podlaska przy realizacji wydarzeń okolicznościowych takich jak: organizacja Stołu Wigilijnego dla Ubogich, Spotkania Noworocznego, przygotowanie Wielkanocnych paczek dla potrzebujących, podopiecznych MOPS oraz cateringu na szkolenia i konferencje. Dzięki działaniom wspierającym i środkom finansowym pochodzącym z budżetu Miasta Biała Podlaska na zadania Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Miasta Biała Podlaska Centrum miało możliwość w dalszym ciągu pracować nad podwyższeniem umiejętności społecznych i zawodowych swoich uczestników. Efektem tych działań jest usamodzielnienie społeczne i zawodowe osób, które wcześniej były klientami pomocy społecznej. Uczestnicy otrzymali szansę na polepszenie swojej sytuacji życiowej. W realizację tego zadania zaangażowany jest Urząd Miasta Biała Podlaska, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej i Powiatowy Urząd Pracy. W 2024 roku na działalność CIS z budżetu Miasta przekazano dotację w wysokości 252 000 zł.

Cel operacyjny III. Monitorowanie sytuacji epidemiologicznej w zakresie używania alkoholu, środków odurzających i innych substancji psychoaktywnych oraz postaw społecznych i reakcji instytucjonalnych, w tym zjawiska uzależnień behawioralnych.

Zgodnie z zapisami Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Miasta Biała Podlaska na lata 2022-2025 w zakresie działań z tego obszaru była realizacja badań ilościowych w populacji generalnej i wśród młodzieży szkolnej oraz prowadzenie monitoringu lokalnego.

Wyniki monitoringu sytuacji w zakresie problemów uzależnień na podstawie analizy działalności jednostek zaangażowanych w realizację zadań z tego zakresu zamieszczono w Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Miasta Biała Podlaska na lata 2022-2025 przyjętym uchwałą nr XXXV/39/22 Rady Miasta Biała Podlaska z dnia 11 kwietnia 2022 r.

Diagnoza lokalnych zagrożeń społecznych została przeprowadzona w Białej Podlaskiej w drugiej połowie 2020 r. przez Małopolskie Centrum Profilaktyki w Krakowie. Obejmowała podstawowe problemy społeczne związane z nadużywaniem alkoholu, nikotyny, dopalaczy i narkotyków, uzależnieniem od hazardu, przemocą w rodzinie oraz w środowisku szkolnym, cyberprzemocą, a także postawami społecznymi wobec tychże zjawisk. Dane dotyczące lokalnych zagrożeń społecznych uzyskane zostały w drodze dobrowolnych i anonimowych badań ankietowych przeprowadzonych wśród trzech grup reprezentujących 3 lokalne środowiska: dorośli mieszkańcy, dzieci i młodzież szkolna oraz sprzedawcy i właściciele punktów sprzedaży alkoholu. Po przeprowadzeniu badań ankietowych w mieście Biała Podlaska wyróżniono zasadnicze problemy, jakie pojawiły się w wypowiedziach mieszkańców, opisane szczegółowo w Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Miasta Biała Podlaska na lata 2022-2025.

CEL STRATEGICZNY III.

WSPIERANIE PODMIOTÓW PROWADZĄCYCH DZIAŁANIA W SFERZE PROFILAKTYKI I PRZECIWDZIAŁANIA UZALEŻNIENIOM

Cel operacyjny I. Rozwój współpracy samorządu z instytucjami, stowarzyszeniami i osobami fizycznymi, działającymi w obszarze rozwiązywania problemów uzależnień.

Realizacja powyższego celu została szczegółowo opisana w innych częściach Raportu dotyczących współpracy z organizacjami pozarządowymi, osobami fizycznymi i instytucjami działającymi w obszarze profilaktyki uzależnień. Ponadto w ramach realizacji tego celu zmodernizowano monitoring miejski. Zakupiono nowe urządzenia: rejestratory i kamery, które służyły monitorowaniu ulic: Brzeskiej, Narutowicza, Pl. Wolności, Zygmunta Starego, Orzechowej i Północnej. Miało to na celu przeciwdziałanie spożywaniu alkoholu w miejscach przebywania nietrzeźwych osób, zwłaszcza w wieczorowej porze, a co się z tym wiązało minimalizowanie niekorzystnych zdarzeń wywoływanych spożywaniem alkoholu. Niewątpliwie inwestycja w znaczący sposób zwiększyła bezpieczeństwo mieszkańców, w tym bezpieczeństwa w ruchu drogowym z uwagi na bliską odległość tych miejsc od ulic miasta.

Cel operacyjny II. Zapewnienie warunków do pracy dla Miejskiej Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Miasta Biała Podlaska powoływana Zarządzeniem Nr 101/24 Prezydenta Miasta Biała Podlaska z dnia 17 maja 2024 r. pracowała w oparciu o Regulamin Komisji. W skład Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Białej Podlaskiej wchodziły osoby o różnych uzupełniających się kompetencjach. Każdy członek Komisji podnosił swoje kwalifikacje zawodowe z zakresu profilaktyki uzależnień, przemocy poprzez uczestnictwo w szkoleniach i konferencjach adresowanych do członków Komisji. Koszty podnoszenia kwalifikacji oraz koszty wyposażenia biura Komisji i innych niezbędnych materiałów do prawidłowego jej funkcjonowania pokrywane były ze środków przeznaczonych na obsługę Komisji.

Do kluczowych zadań Komisji należą między innymi:

- 1) analizowanie i inicjowanie działań w zakresie udzielania rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej, prawnej a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie,
- 2) prowadzenie postępowania zmierzającego do motywowania osób uzależnionych, celem podjęcia dobrowolnego leczenia odwykowego, bądź kierowania wniosków do Sądu o nałożenie zobowiązania do poddania się leczeniu,
- 3) uczestniczenie w procedurze „Niebieskiej Karty” oraz w postępowaniu w zakresie przeciwdziałania przemocy,
- 4) organizowanie szkoleń dla sprzedawców napojów alkoholowych, co najmniej raz na 2 lata,
- 5) prowadzenie działań kontrolnych w stosunku do podmiotów sprzedających alkohol, w szczególności w kontekście sprzedaży alkoholu nieletnim oraz nietrzeźwym,
- 6) opiniowanie wniosków w sprawie wydania i cofania zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych,
- 7) prowadzenie działań profilaktycznych, skierowanych do wszystkich mieszkańców Białej Podlaskiej, w szczególności do dzieci i młodzieży, rodziców, wychowawców, kobiet w ciąży, kandydatów na kierowców.

Realizując powyższe zadania członkowie Komisji działali w 3 zespołach specjalistycznych:

- 1) motywacyjno – interwencyjnym,
- 2) ds. kontroli przestrzegania zasad i warunków prowadzenia sprzedaży napojów alkoholowych,
- 3) ds. profilaktyki.

W 2024 roku do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych złożono 85 wniosków (w tym: 11 wniosków dotyczyło kobiet i 74 mężczyzn) z prośbą o podjęcie działań w sprawie skierowania na leczenie odwykowe osoby nadużywającej alkoholu. Wnioski były od:

- członków rodzin,
- Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej,
- Komendy Miejskiej Policji,
- Kuratorów sądowych,
- innych podmiotów np. Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, pracodawców, osób obcych.

W 2024 roku odbyło się 31 posiedzeń Zespołu motywacyjno – interwencyjnego Komisji, na które wzywane były osoby podejrzewane o nadużywanie alkoholu. Podczas posiedzeń członkowie Komisji motywowali do podjęcia dobrowolnej terapii odwykowej, która w systemie ambulatoryjnym trwa około 1,5 roku. Na terenie miasta Biała Podlaska taką działalność prowadzą 2 Niepubliczne Zakłady Opieki Zdrowotnej:

- **NZOZ Przychodnia Zdrowia Psychicznego, ul. Janowska 17,**
- **NZOZ „Terapia A” Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia przy ul. Terebelskiej 67.**

Osoby podejrzewane o uzależnienie od alkoholu, które nie wyraziły zgody na podjęcie dobrowolnego leczenia odwykowego, bądź je przerwali w trakcie leczenia, były kierowane przez Komisję na badania do biegłych sądowych. W 2024 roku przekazano do biegłych sądowych 71 spraw. W przypadku stwierdzenia przez biegłych „ZZA” – Zespołu Zależności Alkoholowej, sprawę skierowano do Sądu Rejonowego w Białej Podlaskiej - III Wydział Rodzinny i Nieletnich, celem nałożenia przez Sąd zobowiązania do leczenia odwykowego, a także nadzoru kuratora sądowego nad rodziną z problemem alkoholowym, zwłaszcza gdy w rodzinie były małoletnie dzieci. Wnioskodawcom, którzy byli najczęściej osobami współuzależnionymi, proponowano podjęcie terapii dla osób współuzależnionych w jednej z 2 miejscowych poradni terapeutycznych, spotkania w grupach samopomocowych, kontakt ze specjalistami w Punkcie Konsultacyjno – Informacyjnym lub terapię dla osób doznających przemocy w rodzinie. Na posiedzeniach planarnych Komisja opiniowała wnioski przedsiębiorców w sprawie prowadzenia sprzedaży napojów alkoholowych oraz wydawała decyzje o wygaśnięciu zezwolenia na sprzedaż alkoholu. 2 członków Komisji - Zespołu ds. kontroli rynku alkoholowego przeprowadziło 56 kontroli w zakresie przestrzegania zasad i warunków prowadzenia sprzedaży napojów alkoholowych w sklepach i lokalach gastronomicznych na terenie miasta, uwag nie stwierdzono.

W ramach działalności profilaktycznej odbyło się 9 posiedzeń Zespołu ds. profilaktyki. W szkołach podstawowych i ponadpodstawowych członkowie Zespołu przeprowadzili warsztaty na temat bezpieczeństwa w ruchu drogowym oraz uświadomili młodzież o ogromnej szkodliwości używania alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych oraz używania smartfonów na ulicy. Warsztaty cieszyły się dużym zainteresowaniem wśród uczniów.

Cel operacyjny III. Monitorowanie i ewaluacja sposobu wdrażania celów oraz aktualizacja i upowszechnianie standardów jakości w zakresie profilaktyki uzależnień.

Realizując zapis art.12 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym i treść rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 21 grudnia 2016 r. w sprawie rocznej

informacji o zrealizowanych lub podjętych zadaniach z zakresu zdrowia publicznego przygotowano sprawozdanie dotyczące między innymi realizacji zadań z zakresu profilaktyki uzależnień i przekazano je do Ministerstwa Zdrowia za pośrednictwem Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego.

Przygotowanie niniejszego Raportu i wyciągnięcie wniosków z jego analizy służy monitorowaniu i ewaluacji sposobu wdrażania celów oraz aktualizacji i upowszechnianiu standardów jakości w zakresie profilaktyki uzależnień.

Ponadto jak każdego roku Urząd Miasta Biała Podlaska przekazał do Krajowego Centrum Profilaktyki Uzależnień w Warszawie roczne sprawozdanie KCPU – G1 opisujące działalność samorządu Miasta Biała Podlaska w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień za ubiegły rok.

V. Kategoria i wysokość środków finansowych wykorzystanych na realizację lokalnej międzysektorowej polityki przeciwdziałania negatywnym skutkom spożywania alkoholu ze środków uzyskanych przez gminę z tytułu opłat od sprzedaży napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml:

W 2024 r. oprócz dochodów miasta z tytułu zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych w punktach sprzedaży oraz sprzedaży i podawania napojów alkoholowych w lokalach gastronomicznych, z których to realizowane były zadania Programu, zgodnie z zapisami ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi budżet miasta zasilany był również środkami finansowymi z tytułu sprzedaży alkoholu w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml tzw. „małpek”. Z otrzymanych środków sfinansowano:

1. Prowadzenie Noclegowni dla bezdomnych mężczyzn w Białej Podlaskiej, przy ul. Kapielowej 11 – koszt wykonania zadania: 423 208,06 zł.
2. Prowadzenie Punktu Interwencji Kryzysowej przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Białej Podlaskiej – koszt wykonania zadania: 131 079 zł.
3. Modernizacja Monitoringu Miejskiego - koszt wykonania zadania: 67 556,69 zł.

V. PODSUMOWANIE

Realizacja Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Miasta Biała Podlaska w 2024 r. miała na celu zmianę obyczajów w zakresie spożywania napojów alkoholowych, prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie, ograniczanie skali występowania zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży, poprzez realizację działań profilaktycznych, zwiększanie dostępu do pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych, członków ich rodzin oraz ofiar przemocy w rodzinie, prowadzenie oddziaływań na osoby nadużywające alkoholu, eksperymentujące ze środkami psychoaktywnymi, uzależnione oraz udzielanie pomocy ich rodzinom, w tym kompleksowej pomocy psychospołecznej, prawnej i pomocy w odbudowie więzi społecznych i rodzinnych.

W celu osiągnięcia jak najtrwalszych i długofalowych efektów działania koncentrowały się głównie na dzieciach i młodzieży. Szczególną rolę w tym zakresie pełniły Placówki Wsparcia Dziennego, prowadzone przez organizacje pozarządowe. Zapewniały one zapotrzebowanie na profesjonalną i długoterminową pomoc dla dzieci wychowujących się w rodzinach niewydolnych wychowawczo, dysfunkcyjnych, w tym z problemem uzależnień. Ponadto do ogółu dzieci i młodzieży kierowano działania z zakresu profilaktyki uniwersalnej, takie jak: rekomendowane programy edukacyjno-profilaktyczne w szkołach, pozalekcyjne zajęcia organizowane w ramach uczniowskich klubów sportowych, zajęcia kształtujące

postawy i zachowania prospołeczne, prezentujące twórcze i inspirujące sposoby spędzania wolnego czasu realizowane np. przez ZHP czy Caritas. Wdrażane programy były kierowane do ogólnej populacji uczniów białskich szkół, ale również do dzieci wychowujących się w rodzinach dysfunkcyjnych, w tym z problemem uzależnień. Szczególnie wobec ostatniej grupy odbiorców prowadzono profesjonalną i systematyczną pomoc w formie oddziaływań psycho-korekcyjnych, realizowanych przez Ośrodek Kuratorski Nr 1 przy Sądzie Rejonowym.

Lecznictwo odwykowe, w tym kierowanie do specjalistycznych placówek terapii uzależnień i współuzależnienia finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia wraz z monitorowaniem przebiegu terapii prowadziła Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, w ramach swoich ustawowych kompetencji. W ramach Programu finansowane były grupy terapeutyczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz z przemocą domową. Dla osób o długotrwałej abstynencji oraz ich rodzin prowadzono działania o charakterze rehabilitacyjnym realizowane przez stowarzyszenie Klub Abstynenta „Krokus”. Istotnym elementem pomocy dorosłym osobom uzależnionym oraz ich rodzinom były corocznie aktualizowane ulotki teleadresowe „Gdzie szukać pomocy?” oraz aktualne informacje zamieszczane na profilu internetowym Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Facebooku Komisji.

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Miasta Biała Podlaska na lata 2022-2025 w 2024 roku realizowany był przez wiele podmiotów, m.in. przez Referat Spraw Społecznych Urzędu Miasta Biała Podlaska, organizacje pozarządowe oraz jednostki miejskie. Ma on charakter długofalowy, ponieważ działania krótkoterminowe w ograniczonym stopniu przyczyniają się do pełnego i skutecznego rozwiązywania problemów alkoholowych i narkotykowych. W związku z powyższym ważne jest utrzymanie dotychczasowych kierunków i form oddziaływań podejmowanych przy jego realizacji w kolejnych latach. Działania profilaktyczne z zakresu uzależnień behawioralnych (od nadmiernie wykonywanej czynności) nałożone przez ustawodawcę na samorządy gminne z powodu pogarszania się zdrowia psychicznego dzieci, młodzieży oraz dorosłych w związku z nadmiernym korzystaniem z komputerów, smartfonów, socjal mediów, Internetu, a także uprawianiem hazardu czy zakupoholizmu są niezwykle istotne i uzasadnia prowadzenie tych działań w kolejnych latach realizacji Programu.